

「いつまでも元気に暮らすために」

～出かけよう・運動しよう・人と会おう～

手話通訳・要約筆記が付きます！

12/10

火



13:30～16:00

(13:00より受付開始)

内容：講話とグループワーク（すみよし地域包括支援センター）

★いつまでも元気に過ごすために。ワンポイントアドバイス！

★地域包括支援センターはどんなところ？何を相談するところ？

～高齢者とその家族に関する身近な相談機関です。

★講話を聴いて感じたことや普段の生活で改善できそうなこと等について、参加者の皆さんで話し合います。



- ・対 象：川崎市在住、ろう者・難聴者（手帳有無は問いません）
- ・定 員：30名（予約制・先着順）
- ・会 場：川崎市聴覚障害者情報文化センター 研修室
- ・持 ち 物：筆記用具
- ・申し込み方法：12月3日（火）までにFAXしてください。

川崎市聴覚障害者情報文化センター 相談員 亀谷

TEL：044（798）8800

FAX：044（798）8804

ふりがな		生年月日	年 月 日
氏名			
住所	区		
FAX			
情報保障	手話通訳		要約筆記

*必要な情報保障に、○を付けてください