

平成29年度 ろう者・難聴者のための健康学習会

# 「血圧の基本のキホン」

11/28 火



13:30~16:00  
(13:00より受付開始。血圧測定。)

11月28日(火) 講話とグループワーク

血圧とはそもそも何か、正常な値とは、なぜ高いといけないのか、どのような事に気をつければよいのか医師による講話を行います。

講師：中原区役所保健福祉センター 近藤剛史<sup>つよし</sup>医師

講話を聴いて感じたことや普段の生活で改善できそうなこと等について、参加者の皆さんで話し合います。(グループワーク)



- ・対象：川崎市在住、ろう者・難聴者(手帳有無は問いません)
- ・定員：30名(予約制・先着順)
- ・会場：川崎市聴覚障害者情報文化センター 研修室
- ・持ち物：筆記用具
- ・申し込み方法：11月23日(木)までFAXしてください。

川崎市聴覚障害者情報文化センター 相談員 亀谷 TEL:044-798-8800

FAX 044(798)8804

ふりがな		生年月日	年 月 日
氏名			
住所	区		
<b>FAX</b>			
情報保障	手話通訳		要約筆記

\* 必要な情報保障に、○を付けてください