

ろう者・難聴者のための
健康学習会

申し込み〆切
3/7(土)

見えない病気、今から防ごう

2026年3月12日(木)

14:00~16:00

川崎市総合自治会館 大会議室2・3

高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま進行することがあります。「まだ元気だから大丈夫」と思っていないませんか？この学習会では、生活習慣病の基本と、今日からできる予防のポイントを、わかりやすく学びます。

グループワークで、日ごろの生活や工夫について話し合いながら、無理なく続けられる健康づくりのヒントを一緒に見つけます。



講師：
聴覚障害をもつ
医療従事者の会
大内 加奈氏



主催 川崎市聴覚障害者情報文化センター

FAX 044-798-8804

TEL 044-798-8804

メール Kawa-kikaku@kanagawa-wad.jp

申し込みフォーム

氏名		
連絡先		
情報保障	手話通訳	要約筆記
講師に聞きたいこと		

